



**ГАУ ДПО РБ
«Центр повышения
квалификации»**



GKRU-0105-QC
ISO 9001:2015

Мастер-класс

«Детский массаж и гимнастика здорового ребенка до 1 года»

ПРОГРАММА

Дата проведения: 15 июня 2023 года

**Место проведения: РБ, г. Уфа, ГАУ ДПО РБ «Центр повышения
квалификации», зал ЛФК кабинет №120**

Целевая аудитория: Специалисты со средним медицинским профессиональным образованием по специальностям:

«Медицинский массаж»

«Лечебная физкультура»

«Сестринское дело в педиатрии»

«Реабилитационное сестринское дело»

15 июня 2023 года

Время	Выступление	Докладчик	Образовательные результаты
15:00 – 15:05	Вступительное слово	Усманова Гузель Зуфировна – специалист по медицинскому массажу и реабилитации, преподаватель первой квалификационной категории ГАУ ДПО РБ «Центр повышения квалификации»	
15:05 – 15:50	Лекция «Этапы психомоторного развития здорового ребенка до 1 года»	Усманова Гузель Зуфировна – специалист по медицинскому массажу и реабилитации, преподаватель первой квалификационной категории ГАУ ДПО РБ «Центр повышения квалификации»	В данной лекции спикер ознакомит слушателей с онтогенетическими обусловленными последовательностями формирования двигательных навыков у детей грудного возраста, определением состояния мышечного тонуса, сроками появления и угасания безусловных рефлексов у детей, формированием двигательных навыков у детей грудного и раннего возраста.
15:50 – 16:35	Лекция «Гимнастика и массаж здорового ребенка до 1 года»	Усманова Гузель Зуфировна – специалист по медицинскому массажу и реабилитации, преподаватель первой квалификационной категории	В ходе лекции докладчик расскажет слушателям о значении лечебной гимнастики и массажа в физическом воспитании детей грудного и раннего возраста. Участники ознакомятся:

		ГАУ ДПО РБ «Центр повышения квалификации»	<ul style="list-style-type: none"> - с действием различных приемов массажа на системы органов ребенка; - с показаниями и противопоказаниями к проведению гимнастики и массажа ребенку до 1 года; - с гигиеническими условиями проведения массажа и гимнастики.
16:35 – 17:20	Практика «Массаж и гимнастика здоровых детей грудного и раннего возраста»	Усманова Гузель Зуфировна – специалист по медицинскому массажу и реабилитации, преподаватель первой квалификационной категории ГАУ ДПО РБ «Центр повышения квалификации»	По итогам участия в ОМ, участники ознакомятся с методикой проведения массажа с учетом этапов физиологического формирования двигательных навыков ребенка. Спикер продемонстрирует на симуляционном оборудовании примерные комплексы массажа для детей 1 – 3 мес., 3 – 6 мес., 6 – 9 мес., 9 – 12 мес.
17:20 – 18:05	Практика «Методика проведения гимнастики с учетом этапов физиологического формирования двигательных навыков ребенка»	Чеботарева Олеся Станиславовна - специалист по медицинскому массажу, преподаватель ГАУ ДПО РБ «Центр повышения квалификации»	Во время прохождения мастер-класса участники узнают об особенности проведения гимнастики детям до 1 года. Овладеют методиками гимнастики детей по этапам их физиологического развития. Узнают о гигиенических условиях проведения гимнастики. Обучатся воспитанию правильного динамического стереотипа.

18:05 – 18:20

Ответы на вопросы слушателей.
Завершение мастер-класса.

Подпись руководителя ПК

 **Усманова Г.З.**

Контактное лицо: Янбаева Диана Айратовна

Контактный телефон, эл. почта: 8 (347)246-60-52, +7917-426-22-89, manager@medupk.ru